



CVV ORANJE NASSAU 1918

PRESENTATIEGIDS 2022 - 2023



**MOVE
SAFELY**

SIXTON.NL



WWW.SIXTON.NL





Inhoud

De voorzitter: Een club waar iedereen zich welkom voelt	5
Nieuweligen op Coendersborg	6
Erwin Heerlijn; Van 1E naar 1F: Groningen tegen Friesland	8
Vooruitblik op het nieuwe seizoen	11
Overzicht van de clubs in de Eerste klasse F	13
Sixton Safety Shoes; hoofdsponsor in woord en beeld	14
Selectie en staf Oranje Nassau 1.	16
Jaarprogramma Eerste klasse F 2022 - 2023	21
Vrijwilliger in beeld; de Klusgroep	23
Selectie en staf Oranje Nassau Vrouwen 1.	26
Joost Lutke: Speelsters moeten de vrijheid voelen om te anticiperen	28
De jeugd van Coendersborg: Samen Sterker!	31

VERENIGINGSINFORMATIE

C.V.V. Oranje Nassau
Groningen
Opgericht 30 april 1918

Sportpark Coendersborg
Ingang Kooiweg (wijk Helpman)

Telefonisch bereikbaar: Tel. 050 - 525 61 33

Contactadres:

C.V.V. Oranje Nassau
Postbus 6003 - 9702 HA Groningen

Website:

www.cvvoranjenassau.nl

Bankrekeningnummer:

NL 43 SNSB 0903 4845 44

COLOFON

Uitgave van: cvv Oranje Nassau 1918

Teksten / interviews: Siemon Aikema, Brenda Kuiper,
David de Boer

Foto's: Bert Postma

Advertenties: Ernst Visser, Martijn Huizenga,
Johan Lindemulder

Coördinatie / eindredactie: Johan Lindemulder

Layout/opmaak: Jetze Smit | NoordPROOF Producties

Druk: Scholma Print en Druk

CVV Oranje Nassau 1918

Postbus 6003, 9702 HA Groningen

Sportpark Coendersborg, Kooiweg 1, 9722 BZ Groningen

Website: www.cvvoranjenassau.nl



www.facebook.com/oranjenassaugroningen



www.twitter.com/oranjenassau



www.instagram.com/oranjenassau_h1

www.instagram.com/oranjenassaugroningenvrouwen



“We willen de wereld elke dag een beetje mooier maken”

*Inspirerend samenwerken
aan duurzaam wonen*

Vier generaties Boekema staan voor bijna 100 jaar ervaring. Ervaring als multidisciplinair vastgoedonderhoudsbedrijf in planmatig onderhoud, groot onderhoud en renovatie, energetisch verbeteren én een 24/7 serviceorganisatie. Een totaalpakket met een 100% focus op woningcorporaties én hun bewoners. Gebouwd op drie pijlers: samenwerken, inspireren en verduurzamen. Omdat écht samenwerken zoveel leuker is. We willen een groene en gezonde aarde doorgeven. Samen maken we de toekomst!

Groningen • Heerenveen • Hoogeveen
www.boekema.nl • info@boekema.nl • 050 - 5730 720

DE VOORZITTER: Een club waar iedereen zich welkom voelt

Mark Pathuis (26 jaren jong) is sinds dit voorjaar voorzitter van Oranje Nassau. We hebben hem een aantal stellingen voorgelegd waar hij op kon reageren.



In het bestuur ontbreekt vrouwelijke inbreng of de club kan uitstekend bestuurd worden door mannen

Volgens Mark ontbreekt er nu wel vrouwelijke inbreng in het bestuur. Natuurlijk zijn de mannen die een bijdrage doen stuk voor stuk uitstekend in staat de club mede te besturen. Toch denkt hij dat een bestuur krachtiger wordt als het goed alle leden van de club kan vertegenwoordigen. Daarom zijn we bezig om vrouwen bij het bestuur te betrekken. Ik hoop dus snel vrouwelijke uitbreiding van het bestuur te kunnen aankondigen.

Voorzitter kan zelf ook nog voetballen of voorzitter heeft aandacht van de vereniging nodig.

Hier kiest de voorzitter er voor om zelf ook te voetballen. Het zorgt ervoor dat Mark goed weet wat er speelt binnen de club en ook zelf ervaart hoe het gaat binnen de club. Op zaterdag voelt hij zich vaak meer lid dan voorzitter van de club. "Maar in die rol spreek ik genoeg mensen over hoe het gaat met de club." En naast voetballer blijft er genoeg tijd over om aandacht aan de club te besteden.

Tenslotte hebben we Mark gevraagd om iets te delen over vrijwilligerswerk en zijn visie op de toekomst van Oranje Nassau.

Daarop zei Mark het volgende: "Ik ben blij met de rol die ik binnen de club mag uitvoeren en vooral de vele mensen die hierbij willen helpen. Als lid had ik dit al ervaren maar nu als voorzitter blijf ik merken hoe warm de club is en hoeveel men wil doen voor de club. Ik zie mijn taak vooral als iemand die waarborgt dat Oranje Nassau een club blijft waar iedereen zich welkom voelt. Of het nou gaat om prestatie teams, mannen of vrouwen, jeugd of senioren, vrijwilligers, supporters of tegenstanders; ik wens iedereen een goede ervaring toe op het sportpark. Waarbij ik hoop op prachtige resultaten komend seizoen. Daarbij hoop ik dat meer jonge mensen taken willen oppakken binnen de club zodat we ook als club met frisse energie kunnen doorgroeien."

Als voorzitter heb ik vooral aandacht voor selectieteams of vooral aandacht voor overige teams

Mark wil hier geen keuze in maken. Hij denkt wel dat hij zich de komende tijd meer moet verdiepen in de selectieteams, omdat die nu nog verder van hem afstaan. Zelf speelt hij in het 5^e elftal. Daarom is de aandacht voor overige senioren teams voor hem makkelijker, hij is hier zelf aan verbonden. Maar, zo vervolgt hij, de selectieteams worden gelukkig goed ondersteund door leden van de vereniging. Via deze mensen hoopt hij ook goede ondersteuning en aandacht te bieden vanuit het bestuur.

Ik kies voor mannenvoetbal of ik kies voor vrouwen voetbal

Als het gaat om voetbal kijken op tv dan kijkt Mark enkel mannenvoetbal. Wanneer het gaat om de club maakt hij geen onderscheid. Bij wedstrijden van mannen en vrouwen komt hij graag kijken aan de zijlijn.

Mannen 1 mag in eerste klasse blijven of mannen 1 moet naar hoofdklasse en vrouwen 1 in topklasse is top of vrouwen in hoofdklasse lijkt me beter.

Mannen 1 hoeft van Mark niet persé naar de hoofdklasse. Het gaat er volgens hem vooral om dat ze spelen in de klasse die bij het team past, maar hij hoopt dat dit een zo hoog mogelijke klasse is. Er staat een goede selectie en er is veel ambitie, laten we gaan voor een prachtig seizoen. Vrouwen 1 topklasse is top! Zonder twijfel, het is een prachtige prestatie vorig seizoen om te promoveren naar het

hoogste amateurniveau. Daarnaast lijkt het Mark voor iedereen die betrokken is top om op een zo hoog mogelijk niveau te acteren. Ook als club is het natuurlijk een prachtig uithangbord.

SJO Coendersborg verder uitbreiden of voorlopig Oranje Nassau alleen door bij senioren

Mark kiest voor het uitbreiden van de SJO. Mooi om te zien hoe dit zich ontwikkeld heeft de laatste jaren met de drie clubs op het sportpark. Er wordt hard gewerkt om de jeugd veel plezier te bieden tijdens het voetballen. Hij is er zeker voor om dat verder uit te breiden.

Kunstgras of natuurgras

Het liefst natuurlijk een mooi natuurgrasveld, dat haalt wel het maximale uit het spelplezier. Maar met de frequentie waarop er op de velden getraind en gespeeld wordt is de voorzitter blij dat er tegenwoordig bijna overal kunstgras ligt. Hij verkiest een kunstgrasveld wel boven een slecht grasveld.

Oranje Nassau is een bruisende vereniging of Oranje Nassau wordt een club van oude mannen.

Oranje Nassau is zeker een bruisende vereniging. We hebben veel te danken en vaak ook te leren van de "oude mannen" zoals in de stelling omschreven staat. Maar de club is van iedereen en wordt ook door ons allen samen een bruisende vereniging. Het is leuk dat de vrouwen de kantine op z'n kop kunnen zetten maar er is ook ruimte om gezellig bij te praten aan de stamtafel.

Nieuwelingen op Coendersborg

Er is dit seizoen, mede doordat enkele spelers zijn gestopt, een behoorlijk aantal nieuwe spelers bij de manneselectie Oranje Nassau gekomen. Op de site van de club hebben we de meesten al uitgebreid voorgesteld. Op deze plek laten we ze in alfabetische volgorde nog kort de revue passeren.

Quirijn Boelens is 22 jaar en studeert bedrijfskunde aan de RUG. Hij komt over NEC Delfzijl, de club waar hoofdtrainer Erwin Heerlijn en assistent Mars-hall Pourier beide ook hoofdtrainer zijn geweest. In de jeugd is hij begonnen bij Neptunia, later speelde hij nog bij vv Appingedam en GRC. Op 15-jarige leeftijd debuteerde hij in het eerste van fusieclub NEC Delfzijl. Quirijn is een echte linkspoot en speelt het liefst centraal achterin. Hij hoopt dit jaar veel minuten te maken voor Oranje Nassau.

Jan Kruithof is 22 jaar en studeert Ondernemerschap en Retailmanagement aan de Hanzehogeschool. Jan begon zijn voetbalcarrière in het westen van het land bij HBC in Heemstede. Toen hij 9 jaar was deed hij een stapje omhoog en speelde 8 jaar bij Koninklijke HFC in Haarlem. Op 17 jarige leeftijd keerde hij terug naar HBC waar Jan zijn debuut maakte in het eerste. Met deze ploeg werd hij in zijn debuutseizoen ook kampioen. Toen zijn ouders naar het Noorden verhuisden voetbalde Jan twee jaar bij Ruinen, vorig jaar speelde hij voor ACV O23. Jan is een linksbenige middenvelder met een goed schot die het liefst op positie 10 of 8 speelt.

Amin Ouhida is de jongste speler, die overstapte naar Oranje Nassau. Hij is 19 jaar en studeert bouwkunde aan de Hanzehogeschool. Daarnaast werkt hij bij Shoarma City, de zaak van zijn vader in Helpman. Hij heeft zijn hele jeugd bij Lycurgus gespeeld. Vorig jaar was hij actief voor HFC '15 in Hoogkerk en maakte hij als 17-jarige zijn debuut in het eerste. Volgens Amin is de keuze voor Oranje Nassau logisch als je, zoals hij, ambitieus bent. Amin speelt het liefst als wingback omdat hij daar, zo zei hij, het meest in zijn kracht komt.

Bautista Penayo meldde zich in augustus via de website van de club. Hij was op zoek naar een club

in de stad. Bautista is 21 jaar en is opgegroeid in Buenos Aires (Argentinië). Zijn familie is van Italiaanse komaf. Daardoor heeft hij beide nationaliteiten. Twee jaar geleden vertrok hij naar Zagreb (Kroatië) voor een economische studierichting. Hij kreeg de kans om een semester in Groningen te studeren, een kans die hij met beide handen aangreep. Hij heeft een periode meegetraind en oefenwedstrijden gespeeld. Nu is hij speelgerechtigd in Nederland en opgenomen in de selectie.

Giovanni Salvo is 30 jaar en komt over van stadsgenoot PKC '83. Hij begon met voetballen bij DIO Groningen. Giovanni speelde twee seizoenen voor VVK voordat hij de overstap maakte naar buurman VVG. Daar speelde hij vijf seizoenen. Daarna was Giovanni nog drie seizoenen bij PKC '83 actief. Hij is een veelzijdige speler die graag als controlerende middenvelder speelt, maar hij kan ook op andere posities op het middenveld en achterin uit de voeten.

Ezra Schrijver hoeft eigenlijk geen nadere introductie, omdat hij bij de meeste mensen wel bekend is. Ezra is 31 jaar en werkt als beleidsadviseur sport en bewegen bij de gemeente Groningen. Begonnen bij Helios uit Deventer is hij na zijn verhuizing naar het noorden terecht gekomen bij Actief in zijn toenmalige woonplaats Eelde. Na een avontuur bij FC Edmonton kwam Ezra jaren geleden voor het eerst bij Oranje Nassau voetballen, met een jaartje Alcides tussendoor. Na het kampioenschap van Oranje Nassau in 2015 stapte hij over naar Harkemase Boys waar hij enkele seizoenen speelde. De laatste seizoenen speelde Ezra voor ACV. Nu is hij dus weer terug op de velden van Coendersborg. Met zijn ervaring en schotkracht vormt hij een welkome versterking van de aanvalslijn van ON.

Rémon Schutte is 26 jaar en werkt als business consultant bij Jouw ICT vacature. Hij begon met voetballen bij ZFC Zuidlaren en heeft enkele jaren in de jeugd van FC Groningen gevoetbald. Na een studiejaar in de VS kwam hij terecht bij Achilles 1894, dat toen nog op hoofdklasseniveau speelde. Na drie seizoenen vertrok hij naar Be Quick 1887. Tenslotte heeft hij ook nog enkele jaren gespeeld bij Helpman in de zaterdagafdeling. Rémon is een rechtsbenige aanvallende middenvelder, die ook uit de voeten kan als centrumspits.



De nieuwkomers samen, behalve Ezra (nog op vakantie)

Bernard Suffner speelde vorig seizoen een half seizoen bij ACV O23. Daarna vertrok hij naar Oranje Nassau, waar hij nog niet speelgerechtigd was. Bernard is een Duitser, die begon bij VFB Oldenburg. Ook speelde hij nog voor BW Lohne voordat hij naar Groningen verhuisde om aan de RUG te studeren. Bernard is linksbenig en speelt het liefst centraal op het middenveld of centraal achterin. Maar hij kan ook op andere posities spelen.

De 29 jarige **Richard Zolfaghari** begon zijn voetballoopbaan op Sportpark Het Noorden bij Potetos, maar speelde het grootste deel van zijn jeugd bij GVAV-Rapiditas, waar hij van C t/m A op het hoogste jeugdniveau speelde. Na zijn jeugd keerde Richard nog kort terug bij Potetos. Maar al snel stapte hij over naar Gruno waar hij twee kampioenschappen meemaakte. Twee seizoenen geleden vertrok hij naar PKC'83. Nu volgt hij zijn teamgenoot Giovanni naar Oranje Nassau. Richard is een snelle vleugelspits, die graag de concurrentie aangaat met de andere spitsen. Richard wilde graag onder Erwin Heerlijn trainen. Daarnaast speelde het soort voetbal dat Oranje Nassau speelt een rol bij zijn keuze voor de club.

Hendrik Zuidema is geen nieuwe speler, maar de nieuwe teammanager. Als allround storingsmonteur werkt hij bij Friesland Campina. Via zijn zoon is Hendrik een aantal jaren geleden bij Pelikaan S terecht gekomen waar hij verschillende (bestuurs-)taken heeft verricht. Omdat Hendrik enkele spelers van ON kende kwam hij wel eens bij de wedstrijden van onze club. Dat leidde er toe dat hij werd benaderd om Jacob van Aperloo op te volgen. Omdat hij door zijn werk niet altijd beschikbaar is, is Oranje Nassau nog wel op zoek naar een tweede teammanager die deze mooie klus samen met Hendrik op zich kan nemen.



VASTGOED-ADVIES

PROJECT-MANAGEMENT

DETACHERING

COACHING EN OPLEIDINGEN

Samen maken wij vastgoed veel beter.

Bezoek onze website voor meer informatie: www.oogbv.nl of mail naar: info@oogbv.nl

INTERVIEW ERWIN HEERLIJN

Van 1E naar 1F: Groningen tegen Friesland

Op naar het vijfde seizoen als trainer-coach van Oranje Nassau 1. Dat is best bijzonder.

Dat club, spelers en trainer het zo lang met elkaar volhouden is niet altijd een vanzelfsprekendheid in het voetbalwereldje. Het is weer voorbereidingstijd en dat betekent voor een trainer een moment van terug-, maar vooral vooruitkijken. Hoe staat de selectie ervoor? Wat willen we aan de speel- en strijdwijze veranderen en hoe staan de andere selecties ervoor. Collega trainers beginnen weer te appen, te bellen en dan weet je het; het gaat weer beginnen!



Erwin geflankeerd door assistenten Marshall Pourier (links) en Peter van der Sluis (rechts)

Nieuwkomers

Het is altijd leuk om tegen nieuwe tegenstanders te spelen. Verandering van spijs doet eten. Een ander complex, nieuwe spelers en andere manieren van spelen. Door het horizontaal overstappen van zondag naar zaterdag krijgen we nu te maken met Hoogezand en FVC. Daarnaast krijgen we met Gorecht en 't Fean 58 twee promovendi erbij en maakt degradant uit de hoofdklasse ONS Sneek het rijtje nieuwkomers compleet. Hoogezand en Gorecht zijn voor ons bekende ploegen. De afgelopen seizoenen hebben we voor de beker en in oefenwedstrijden vaker tegen elkaar gespeeld. Hoogezand is een ploeg om rekening mee te houden. Met een mix van ervaring en talent kan het een serieuze rol van betekenis gaan spelen in de 1^e klasse. Buurman Gorecht is terug van weggeweest en in dit nog prille seizoen hebben ze ons alweer laten voelen hoe lastig het

is om van ze te winnen. FVC en 't Fean zijn op dit moment nog redelijk onbekende tegenstanders en de tijd zal het leren hoe zij zich gaan presenteren in 1F. ONS Sneek is natuurlijk een grote club. In een paar jaar tijd van de 3^e divisie naar de 1^e klasse. Een voetballende ploeg met veel voetballend vermogen. Titelkandidaat?

Selectie

Zoals elk jaar is er weer een aantal mutaties geweest in onze selectie. Een aantal jongens is vertrokken naar competitiegenoten en anderen gaan hun vrije tijd iets anders invullen. Met Ezra Schrijver hebben we een oude bekende terug en jongens als Giovanni Salvo en Rémon Schutte komen met een berg voetbalervaring binnen op Coendersborg. Daarnaast hebben we gekeken naar jongere talenten, die bij ON de volgende stap kunnen zetten in hun voetbalontwikkeling. Het is nu aan de staf om er een team van te smeden en hier hebben we veel zin in!

Voetbalpiramide

Het is een tijd van veranderingen. Dat is dit seizoen al zichtbaar door de eerdergenoemde overstappers en ook met de pittige degradatieregeling. Drie rechtstreekse degradanten en twee herkansers maken het dat geen enkele ploeg zich een slechte serie kan permitteren. Voor je het weet zit je in de problemen. Alsof het nog niet genoeg is, staat er voor volgend jaar een nog grotere verandering voor de deur in de vorm van het weekendvoetbal. Ik ben hier een groot voorstander van. Weer nieuwe ploegen en (nog) meer derby's!

Trots van het noorden

7 x Friesland en 7 x Groningen. Geen strijd in het Abe Lenstra of in de Euroborg, maar wekelijks ontmoetingen op de velden in het noorden. Wie zal de kampioen worden en wie trekt er aan het kortste eind? Voorspellingen zijn heel erg moeilijk en ik wil me er niet aan wagen. Wij zullen met ON er alles aan doen om een betere klassering te behalen dan vorig seizoen en ons steentje bij te dragen aan de strijd om het kampioenschap van het Noorden!

MATSCH Pro

MATSCH Student

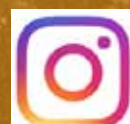
**OP JE PLAATS,
KLAAR,
WERK!**

**Professionals
met daadkracht
die passen bij
jouw bedrijf!**

**In de
startblokken
voor een
nieuwe stap in
je carrière.**

Aarhusweg 2 - 15
9723 JJ Groningen

Tel. 050 - 82 00 961
info@matschpro.nl



**www.matschpro.nl
www.matschstudent.nl**



Stavangerweg 23-16 • 9723JC, Groningen

info@praes.nl • 050 8200 900

praes.nl

Wij zijn jouw internetpartner...

...voor je **online marketing**, online **strategie**,
verkopende **websites & webshops**, slimme
webapplicaties en overtuigende content.

Je vindt ons in Groningen!

Ben je benieuwd waar onze creaties tot stand
komen of wil je gewoon eens kennismaken?

Wees welkom, we ontmoeten je graag!



Websites
en Webapplicaties.

Online marketing
en strategie



SAMEN werken aan online zichtbaarheid



praes.nl

Vooruitblik op het nieuwe seizoen in 1F

Door Siemon Aikema

Het is even wennen aan de nieuwe naam. Maar dit seizoen speelt onze club niet in 1E, maar in 1F. Net als vorig seizoen een competitie met enkel Friese en Groningse ploegen. Maar dit jaar een betere verdeling, namelijk zeven uit de ene en zeven uit de andere provincie. Met veel zelfde tegenstanders, maar met ook een aantal nieuwe clubs en vertrouwde terugkerende clubs. Ook dit jaar weer een vooruitblik op het seizoen in de presentatiegids. De uitkomst van deze competitie voorspellen lijkt mij zeker dit jaar een schier onmogelijke taak. Toch doe ik een poging. Maar bind je niet vast aan mijn voorspellingen, in de afgelopen jaren zat ik er vaker naast.

De echte nieuwelingen in deze competitie zijn FVC, Hoogezand en 't Fean '58. Gorecht en ONS Sneek keren na een afwezigheid van meer of minder jaren weer terug. Blauw Wit '34, Broekster Boys, Drachtster Boys, vv Groningen, Leeuwarder Zwaluwen, Pelikaan S, PKC '83 en vv Winsum zijn de vertrouwde gezichten komend jaar op Coendersborg. Balk, Burgum, d' Olde Veste, WHC en Zeerobben komen we dit jaar niet meer tegen.

We beginnen ook deze keer met de nieuwelingen. **FVC** is de derde ploeg uit Leeuwarden, die in de eerste klasse van het zaterdagvoetbal uitkomt. De Friezen wisten zich maar net via de nacompetitie te handhaven in de eerste klasse F van het zondagvoetbal. Daarom mag de ploeg van trainer Harold Wekema na de overstap het opnieuw proberen in 1F, maar dan op zaterdag. Er zijn een aantal wisselingen geweest, maar niet spectaculair. Daarom verwacht ik dat FVC het moeilijk zal krijgen in deze klasse en vooral in de onderste regionen zal verkeren. Ze lijken er niet veel sterker op geworden en waren vorig seizoen ook degradatiekandidaat.

Hoogezand is de tweede zondagclub, die de overstap maakt. De mannen van trainer Germain Beck eindigden als eerste in 1F. Maar omdat Hoogezand voor het zaterdagvoetbal koos, promoveerde het niet naar de hoofdklasse. Drie spelers zijn vertrokken, daartegenover is er een achttal nieuwelingen aan de selectie toegevoegd, waaronder enkele uit eigen gelederen. Ik schat Hoogezand hoog in. Ze zullen wel mee doen om de bovenste plaatsen en kunnen mogelijk komend seizoen wel promoveren.

Dat zullen ze bij **ONS Sneek** waarschijnlijk ook wel willen. De Snekers die een aantal seizoenen terug nog in de toenmalige topklasse speelden komen dit seizoen weer uit in de eerste klasse. Volgens mijn informatie zijn er nogal wat nieuwelingen in de selectie van Arnoud Koster, namelijk negen, waarvan een enkeling uit eigen gelederen. Zeven spelers zijn vertrokken. Ondanks het vertrek van enkele spelers lijkt ONS wel mee te kunnen doen om de bovenste plaatsen, al zal de aanpassing met zo veel nieuwelingen niet altijd makkelijk zijn.

't Fean '58 is voor mij een onbekende ploeg. In de selectie van trainer Minne van der Werf is één nieuw gezicht van buiten en werden twee spelers uit de eigen club toegevoegd. Ik voorspel een moeilijk jaar voor de mannen uit Surhuisterveen. Een plek in de onderste regionen lijkt me het hoogst haalbare. Maar wellicht kunnen ze ons toch nog verrassen.

Gorecht is na drie jaar weer terug in de eerste klasse. Het team van trainer Hans van der Ploeg zal vooral de doelpunten van Sven Hazewinkel missen. Daarnaast vertrokken nog drie spelers en kwamen er drie nieuwelingen bij. Ik verwacht niet dat ze in de top zullen meedraaien. Een positie in de ruime middenmoot moet mogelijk zijn.

Blauw Wit '34 heeft één nieuweling van buiten en een viertal nieuwe spelers van de club in de selectie. Maar ook een zevental spelers, waaronder Martijn Barto, maakt geen deel meer uit van de selectie. Barto is dit seizoen hoofdtrainer van de ploeg, en heeft stuivertje gewisseld met Bert Hollander, die doorgaat als zijn assistent. Blauw Wit zal ook dit jaar wel weer een aardig duitje in het zakje kunnen doen. Wanneer ze dit seizoen iets constanter spelen, kan de ploeg hoge ogen gooien. Maar of ze dat waar kunnen maken moeten we afwachten.

Leeuwarder Zwaluwen dat zich via een prima eindsprint veilig wist te stellen heeft vijf nieuwelingen. Vanuit eigen club is ook nog een speler doorgestroomd naar de eerste selectie. Hoewel de ploeg van trainer Hans de Jong zich wel enigszins heeft versterkt, denk ik dat de Zwaluwen weer een moeilijk seizoen tegemoet gaan. Maar ik verwacht dat ze zich wel (weer) weten te handhaven.

Bij **Drachtster Boys** zijn twee spelers vertrokken. De selectie heeft naast twee nieuwelingen ook dit jaar weer spelers vanuit de jeugd. De club van Lanjouw zal ook dit jaar wel weer deel uitmaken van de grote middengroep is deze klasse. Alleen zal de nieuwe trainer graag meer willen.

Broekster Boys eindigde op een voor mij onverwachte vijfde plek. Het team van Zwart had enige tijd zelfs zicht op de derde periode. Twee nieuwelingen van buiten en twee jeugdspelers moeten het verlies van Hedgar Hoekstra goed maken. De formatie van Zwart zal ongetwijfeld ook dit jaar weer een geduchte tegenstander zijn voor veel teams. Ik zie ze wel weer in het linker rijtje eindigen.

Pelikaan S gaat verder onder trainer Jan Kloetstra. Ook dit jaar weer enige wisselingen. Twee spelers zijn uit de selectie verdwenen en naar elders vertrokken. Er zijn drie nieuwelingen bijgekomen. Vorig seizoen haalde Pelikaan S een periodetitel binnen (de vervangende) en ook dit jaar zullen ze volgens mij wel meedraaien in de top van 1F.

VV Winsum begint het seizoen met een nieuwe trainer, Fred de Boer. Twee ervaren nieuwe spelers kwamen, maar ook twee, even ervaren, die zijn gestopt. Er is weer een aantal jongeren doorgestroomd naar de selectie. Drie selectieleden zijn vertrokken. Voorlopig schat ik Winsum in op een plaats in de middenmoot. Maar ze zouden dit seizoen me wel eens positief kunnen verrassen. Tot slot nog de drie clubs uit de stad Groningen.

Allereerst **vv Groningen**. Vorig jaar viel de ploeg erg tegen hoewel men was gestart als één van de favorieten. Ook dit jaar kent Groningen weer een keur aan nieuwelingen, in totaal zijn dat er negen. Daar tegenover staat ook het vertrek van zeven spelers naar elders. Het zal spannend worden voor trainer Ahmed Mustafe om er een eenheid van te maken.

Ik ben erg benieuwd hoe Groningen het zal doen, Voorlopig zet ik ze in mijn verwachtingen ergens in de middenmoot en verwacht ik niet dat het team mee zal doen om de bovenste plaatsen.

Bij **PKC '83** zal de nieuwe trainer Bert Vos ook te maken krijgen met een deels vernieuwde selectie. Maar liefst zeven nieuwelingen maken hun opwachting, Maar er zijn ook negen spelers vertrokken of gestopt. Op het eerste gezicht lijkt PKC aan kracht verloren te hebben. Maar dat zal de komende weken blijken. Persoonlijk denk ik ook voor PKC aan een plaats in de middenmoot.

Tenslotte **Oranje Nassau**. Ook hier veel wisseling, zeker in vergelijking met het vorig seizoen. Een groot aantal spelers is nieuw bij de Coendersborgbewoners, Vier spelers gaan het wat rustiger aan doen en drie spelers zijn naar elders vertrokken. Daardoor was er plaats voor nieuwelingen. Negen spelers kwamen van elders waardoor de selectie dit jaar zeker voldoende spelers heeft om eventuele blessures op te vangen. Voor zover ik het kan bekijken is ON er zeker op vooruit gegaan. Zeker in fysiek opzicht. Vorig jaar eindigde de ploeg als zevende, dit jaar schat ik de ploeg van Heerlijn toch wel weer hoger in. Een periode zou mooi zijn en wellicht kan ON lang mee doen om de prijzen.

Ik ben benieuwd wat dit seizoen ons zal brengen. Maar zeker ook of ik met mijn inschatting deze keer wat beter zit. In ieder geval wens ik iedereen een mooi seizoen toe in 1F. Niet iedereen kan kampioen worden of promoveren. En omdat de KNVB in de nieuwe piramide minder ploegen in de eerste klasse wil in de komende jaren, zal het nog spannender worden. Drie ploegen zullen rechtstreeks degraderen en daarnaast gaan nog twee ploegen met de zes periodekampioenen van 2J en 2K strijden om het beschikbare laatste plekje. Het wordt een spannend seizoen, dat kan ik wel voorspellen!



De clubs die dit jaar uitkomen in de eerste klasse F



cvv Blauwwit '34

Sportpark Wiarda
Ublingaplantage 6 Leeuwarden
Hoofdtrainer Martijn Barto
aanvangstijd 14.00 uur



vv Broekster Boys

Gemeentelijk Sportpark
Lytse Loane 124 Damwoude
Hoofdtrainer Patrick Zwart
aanvangstijd 15.00 uur



vv Drachtster Boys

Sportpark Drachtster Bos
Postlaan 5 Drachten
Hoofdtrainer Willem Lanjouw
aanvangstijd 14.30 uur



't Fean '58

Sportpark 't Ketting
De Ketting 3 Surhuisterveen
Hoofdtrainer Minno van der Werff
aanvangstijd 14.30



FVC

Sportpark Wiardi
Ublingaplantage 6 Leeuwarden
Hoofdtrainer Harold Wekema
aanvangstijd 17.00 uur



vv Gorecht

Sportpark De Koepel
Scharlakenlaan 26 Harem
Hoofdtrainer Hans van der Ploeg
aanvangstijd 15.00 uur



vv Groningen

Sportpark Het Noorden
Iepenlaan 89 Groningen
Hoofdtrainer Mustafe Ahmed
aanvangstijd 14.30 uur



vv Hoogezand

Sportpark De Kalkwijk
Laan van de Sport 6j Hoogezand
Hoofdtrainer Germain Beck
aanvangstijd 14.30 uur



csv Leeuwarder Zwaluwen

Sportpark Nijlan
Middelzeelaan 14a Leeuwarden
Hoofdtrainer Hans de Jong
aanvangstijd 14.30 uur



vv ONS Sneek

Zuidersportpark
Alexanderstraat 2D Sneek
Hoofdtrainer Arnoud Koster
aanvangstijd 15.00 uur



cvv Oranje Nassau

Sportpark Coendersborg
Kooiweg 1 Groningen
Hoofdtrainer Erwin Heerlijn
aanvangstijd 15.00 uur



vv Pelikaan S

Sportpark Oostwold
de Boomgaard 1 Oostwold
Hoofdtrainer Jan Kloetstra
aanvangstijd 15.00 uur



vv PKC '83

Sportpark De Kring
de Kring 100 Groningen
Hoofdtrainer Bert Vos
aanvangstijd 14.30 uur



vv Winsum

Sportpark Geert Reinders Winsum-West
Schilligeham 1a Winsum
Hoofdtrainer Fred de Boer
aanvangstijd 15.00 uur

HOOFDSPONSOR SIXTON PEAK:

Maatschappelijk betrokken, milieubewust en gek op voetbal

Bij het veiligheidsschoenen bedrijf Armor, distributeur van het merk Sixton Peak, letten ze goed op hun plaats in de maatschappij. Ze vinden het belangrijk om verder te kijken dan alleen de verkoop van schoenen. We spreken salesmanager Martin Hordijk over het bedrijf Armor en het merk Sixton Peak.

Sixton Peak, een inclusief merk

Sixton Peak is een zeer breed en inclusief merk in veiligheidsschoenen. Er wordt steeds meer gewerkt met gerecyclede materialen. We willen in ons assortiment inclusief zijn. Zo hebben we ook werkschoenen voor mensen met een allergie, vegan voorkeur, extra brede of smalle voeten en een ruim assortiment in damesschoenen.

Wie zit er achter dit populaire merk?

Het Groningse bedrijf Armor Safety Footwear is de importeur en distributeur in de Benelux van Sixton Peak Safety Shoes. Eigenaar Alex Beuker is vaak langs de lijn te vinden bij Oranje Nassau en heeft vroeger zelf ook gevoetbald bij de club.

En jullie zijn dus gek op voetbal?

“Binnen ons bedrijf zijn veel voetbalfans. Dat levert soms leuke discussies op want niet iedereen is voor dezelfde club. Ik ga zelf graag naar eredivisiewedstrijden van Ajax of FC Groningen. Met trots kan ik ook zeggen dat we sponsor zijn bij FC Groningen. Maar lokaal voetbal is even belangrijk. Zelf voetbal ik ook met veel plezier bij een lokale club.” Aldus Martin salesmanager bij Armor.



foto:bert postma



Hoe dragen jullie als bedrijf een steentje bij aan de maatschappij?

“We vinden bewustzijn voor het milieu en maatschappelijke betrokkenheid heel belangrijk. We zitten in een energie neutraal pand en we rijden steeds meer elektrisch. Daarnaast hebben we steeds meer schoenen in het assortiment die gemaakt worden van gerecyclede materialen. Ook heeft onze directeur een stichting in Gambia ter be-

vordering van het onderwijs van jongvolwassenen. En we sponsoren natuurlijk Oranje Nassau.”

Meer dan 20 jaar ervaring

Armor is al zeer lang actief in de veiligheidsschoenen branche. “We hebben dealers door de hele Benelux. Het is gaaf om een band op te bouwen en gezamenlijk een zo goed mogelijk assortiment samen te stellen voor hun winkel.”

Heel wat voeten gespaard.

“Gelukkig worden veiligheidsregels binnen de meeste werkomgevingen heel strikt nageleefd. Maar soms zit een ongeluk in een klein hoekje. Af en toe krijgen we een verhaal terug van hoe onze schoenen voeten hebben gespaard bij een bedrijfsongeval. Door de jaren heen zijn er al heel wat voeten gespaard gebleven. Samen maken we Nederland een stukje veiliger.”

www.armor.nu

www.sixton.nl

WERKLAARS RAPIDO

Comfort met de Resolute lijn

Met de Sixton Peak Resolute lijn springen we in op vragen uit de maatschappij. Draggers van werkschoenen willen mooie schoenen met comfort! Daarom is gebruik gemaakt van een innovatief materiaal D3O® die zorgt voor extra demping.

D3O®: Besparing van je gewrichten

D3O® absorbeert en voert energie af die ontstaat tijdens het lopen en zorgt ervoor dat de belasting minder krachtig doorwerkt in de rest van het lichaam dan bij gebruik van standaard demping. Bij elke stap die je zet heb je dus minder impact op je gewrichten.

Gerecyclede materialen

Bovendien wordt in deze lijn veel gebruik gemaakt van de gerecyclede materialen. Zo letten we ook op het milieu. Steeds meer modellen zijn zelfs officieel “Green” gecertificeerd. De fabriek is gecertificeerd voor: EN ISO 14001.



Milieubewust

Milieubescherming is binnen Sixton Peak een integraal onderdeel van het besluitvormingsproces binnen de organisatie. In training van de medewerkers, gebruik van materialen en bij ontwikkelen van nieuwe technieken. Zo proberen we onze CO2-voetafdruk te verkleinen.

Sixton Peak – Move Safely

Selectie en staf Oranje Nassau 1 2022 – 2023



*Erwin Heerlijn,
hoofdtrainer*



*Marshall Pourier,
assistent-trainer*



*Peter van der Sluis,
keeperstrainer*



*Hendrik Zuidema,
teammanager*



*Rienk Dekker,
clubarts*



*Julia Mulder,
fysiotherapeut*



*Daniëlle Bijzitter,
sportverzorgster*



*Arianne Kooijnga,
sportverzorgster*



*Erwin Heidekamp,
keeper*



*Jelle Bouma,
keeper*



*Rick Boyer,
verdediger*



*Tim Deelen,
verdediger*



*Amin Ouhida,
verdediger*



*Ard Veenhof,
verdediger*



*Quirijn Boelens,
verdediger*



*Bernard Suffner,
verdediger-middenvelder*



*Giovanni Salvo,
verdediger-middenvelder*



*Walid Barhouss,
verdediger-middenvelder*



*David Voigt,
middenvelder*



*Caram Alves,
middenvelder*



*Youri Schuur,
middenvelder*



*Jan Kruithof,
middenvelder*



Bovenste rij vlnr:

Rick Boyer, Rick Wiersma, Ruendel Martina, Thomas Careman, Quirijn Boelens, Rémon Schutte

Middelste rij vlnr:

Rienk Dekker (clubarts), Julia Mulder (fysiotherapeut), Walid Barhouss, Bernard Suffner, Erwin Heidekamp, Hendrik Zuidema (teammanager), Jelle Bouma, Jan Kruithof, Bautista Penayo, Arianne Kooijnga (verzorger), Daniëlle Bijzitter (verzorger)



Onderste rij vlnr:

Amin Ouhida, Giovanni Salvo, Ard Veenhof, Richard Zolfaghari, Marshall Pourier (assistent-trainer),
Erwin Heerlijn (hoofdtrainer), Peter van der Sluis (keeperstrainer), Caram Alves, David Voigt,
Youri Schuur, Tim Deelen

Op de foto ontbreken Dave Bosgraaf en Ezra Schrijver



*Rick Wiersma,
aanvaller*



*Bautista Penayo,
aanvaller*



*Rémon Schutte,
aanvaller*



*Thomas Careman,
aanvaller*



*Ruendel Martina,
aanvaller*



*Richard Zolfaghari,
aanvaller*



*Fokko Kronemeijer,
back up squad*



*Rhobin Brander,
back up squad*



*Frederik Specken,
back up squad*



*Jordi de Vries,
back up squad*

De back up squad bestaat uit voormalige spelers van de eerste selectie. Zij maken in principe geen deel uit van de selectie, maar trainen wel volledig mee en spelen oefenwedstrijden. Er is voor deze constructie gekozen om -bij een beperkte omvang van de selectie- toch groot te kunnen trainen (bijvoorbeeld 11 tegen 11). Voor de samenstelling van de wedstrijdselectie bij officiële wedstrijden wordt een beroep op hen gedaan wanneer er vanwege blessures en / of schorsingen vanuit de selectie onvoldoende spelers beschikbaar zijn.

Wedstrijdprogramma eerste klasse F 2022/2023

1^e periode

24 september

Blauw Wit '34	- Hoogezand
Drachtster Boys	- FVC
Groningen	- Leeuwarder Zwaluwen
Gorecht	- Oranje Nassau
ONS Sneek	- PKC '83
Winsum	- 't Fean '58
Pelikaan S	- Broekster Boys

1 oktober

Leeuwarder Zwaluwen	- Winsum
PKC '83	- Blauw Wit '34
Broekster Boys	- Gorecht
Hoogezand	- Drachtster Boys
't Fean '58	- Pelikaan S
Oranje Nassau	- ONS Sneek
FVC	- Groningen

8 oktober

Blauw Wit '34	- Oranje Nassau
Groningen	- Drachtster Boys
PKC '83	- Hoogezand
Gorecht	- 't Fean '58
Pelikaan S	- Leeuwarder Zwaluwen
Winsum	- FVC
ONS Sneek	- Broekster Boys

15 oktober

Hoogezand	- Groningen
't Fean '58	- ONS Sneek
Drachtster Boys	- Winsum
Leeuwarder Zwaluwen	- Gorecht
Broekster Boys	- Blauw Wit '34
Oranje Nassau	- PKC '83
FVC	- Pelikaan S

29 oktober

Blauw Wit '34	- 't Fean '58
PKC '83	- Broekster Boys
Oranje Nassau	- Hoogezand
Gorecht	- FVC
ONS Sneek	- Leeuwarder Zwaluwen
Pelikaan S	- Drachtster Boys
Winsum	- Groningen

5 november

Broekster Boys	- Oranje Nassau
't Fean '58	- PKC '83
Hoogezand	- Winsum
Leeuwarder Zwaluwen	- Blauw Wit '34
Groningen	- Pelikaan S
Drachtster Boys	- Gorecht
FVC	- ONS Sneek

12 november

Blauw Wit '34	- FVC
Broekster Boys	- Hoogezand
PKC '83	- Leeuwarder Zwaluwen
Oranje Nassau	- 't Fean '58
ONS Sneek	- Drachtster Boys
Gorecht	- Groningen
Pelikaan S	- Winsum

19 november

Leeuwarder Zwaluwen	- Oranje Nassau
Drachtster Boys	- Blauw Wit '34
't Fean '58	- Broekster Boys
Groningen	- Pelikaan S
Winsum	- ONS Sneek
FVC	- Gorecht
	- PKC '83

2^e periode

26 november

Blauw Wit '34	- Groningen
PKC '83	- Drachtster Boys
't Fean '58	- Hoogezand
Broekster Boys	- Leeuwarder Zwaluwen
Oranje Nassau	- FVC

ONS Sneek	- Winsum
Gorecht	- Pelikaan S

3 december

Drachtster Boys	- Oranje Nassau
Leeuwarder Zwaluwen	- 't Fean '58
Groningen	- PKC '83
Hoogezand	- Gorecht
Pelikaan S	- ONS Sneek
Winsum	- Blauw Wit '34
FVC	- Broekster Boys

10 december

Blauw Wit '34	- Pelikaan S
Leeuwarder Zwaluwen	- Hoogezand
Broekster Boys	- Drachtster Boys
't Fean '58	- FVC
PKC '83	- Winsum
Oranje Nassau	- Groningen
ONS Sneek	- Gorecht

21 januari

Blauw Wit '34	- ONS Sneek
Hoogezand	- FVC
Broekster Boys	- Winsum
Leeuwarder Zwaluwen	- Drachtster Boys
't Fean '58	- Groningen
PKC '83	- Gorecht
Oranje Nassau	- Pelikaan S

28 januari

Groningen	- Broekster Boys
Drachtster Boys	- 't Fean '58
Winsum	- Oranje Nassau
Gorecht	- Blauw Wit '34
ONS Sneek	- Hoogezand
Pelikaan S	- PKC '83
FVC	- Leeuwarder Zwaluwen

4 februari

Broekster Boys	- Pelikaan S
Leeuwarder Zwaluwen	- Groningen
PKC '83	- ONS Sneek
Hoogezand	- Blauw Wit '34
't Fean '58	- Winsum
Oranje Nassau	- Gorecht
FVC	- Drachtster Boys

11 februari

Blauw Wit '34	- PKC '83
Drachtster Boys	- Hoogezand
Groningen	- FVC
ONS Sneek	- Oranje Nassau
Pelikaan S	- 't Fean '58
Gorecht	- Broekster Boys
Winsum	- Leeuwarder Zwaluwen

4 maart

Hoogezand	- PKC '83
Leeuwarder Zwaluwen	- Pelikaan S
Broekster Boys	- ONS Sneek
Drachtster Boys	- Groningen
't Fean '58	- Gorecht
Oranje Nassau	- Blauw Wit '34
FVC	- Winsum

11 maart

Blauw Wit '34	- Broekster Boys
PKC '83	- Oranje Nassau
Groningen	- Hoogezand
Gorecht	- Leeuwarder Zwaluwen
ONS Sneek	- 't Fean '58
Winsum	- Drachtster Boys
Pelikaan S	- FVC

3^e periode

18 maart

Hoogezand	- Oranje Nassau
Groningen	- Winsum

't Fean '58	- Blauw Wit '34
Broekster Boys	- PKC '83
Leeuwarder Zwaluwen	- ONS Sneek
Drachtster Boys	- Pelikaan S
FVC	- Gorecht

25 maart

Blauw Wit '34	- Leeuwarder Zwaluwen
PKC '83	- 't Fean '58
Oranje Nassau	- Broekster Boys
Gorecht	- Drachtster Boys
ONS Sneek	- FVC
Winsum	- Hoogezand
Pelikaan S	- Groningen

1 april

't Fean '58	- Oranje Nassau
Drachtster Boys	- ONS Sneek
Leeuwarder Zwaluwen	- PKC '83
Hoogezand	- Broekster Boys
Groningen	- Gorecht
Winsum	- Pelikaan S
FVC	- Blauw Wit '34

15 april

Blauw Wit '34	- Drachtster Boys
Broekster Boys	- 't Fean '58
PKC '83	- FVC
Oranje Nassau	- Leeuwarder Zwaluwen
Pelikaan S	- Hoogezand
ONS Sneek	- Groningen
Gorecht	- Winsum

22 april

Hoogezand	- 't Fean '58
Drachtster Boys	- PKC '83
Leeuwarder Zwaluwen	- Broekster Boys
Groningen	- Blauw Wit '34
Pelikaan S	- Gorecht
Winsum	- ONS Sneek
FVC	- Oranje Nassau

29 april

Blauw Wit '34	- Winsum
Broekster Boys	- FVC
PKC '83	- Groningen
't Fean '58	- Leeuwarder Zwaluwen
Oranje Nassau	- Drachtster Boys
ONS Sneek	- Pelikaan S
Gorecht	- Hoogezand

13 mei

Groningen	- Oranje Nassau
Hoogezand	- Leeuwarder Zwaluwen
Drachtster Boys	- Broekster Boys
Gorecht	- ONS Sneek
Pelikaan S	- Blauw Wit '34
Winsum	- PKC '83
FVC	- 't Fean '58

20 mei

Blauw Wit '34	- Gorecht
PKC '83	- Pelikaan S
Broekster Boys	- Groningen
't Fean '58	- Drachtster Boys
Hoogezand	- ONS Sneek
Leeuwarder Zwaluwen	- FVC
Oranje Nassau	- Winsum

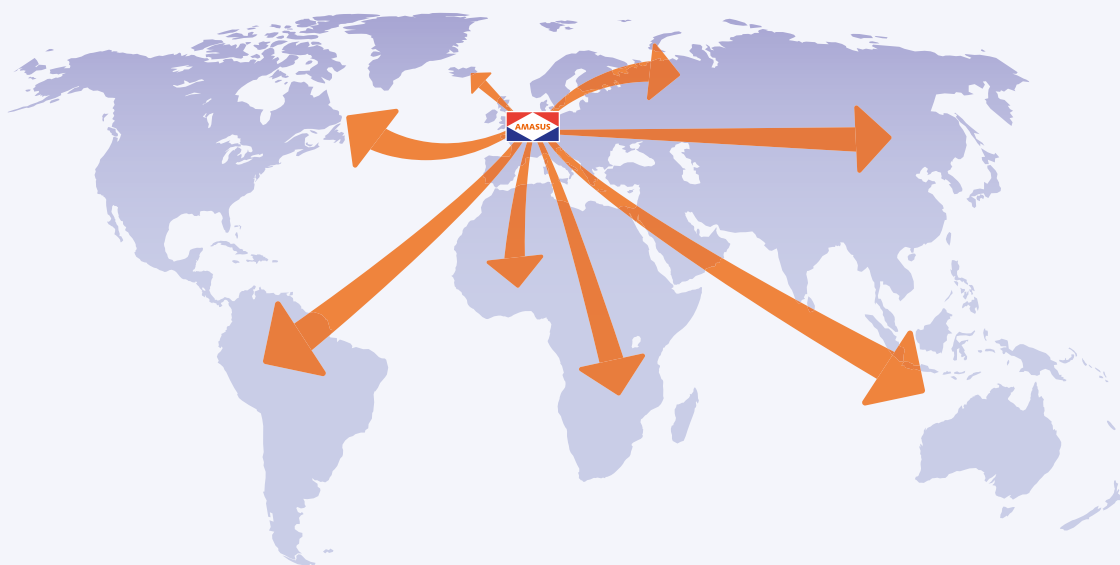
27 mei

Drachtster Boys	- Leeuwarder Zwaluwen
Groningen	- 't Fean '58
Pelikaan S	- Oranje Nassau
Gorecht	- PKC '83
ONS Sneek	- Blauw Wit '34
Winsum	- Broekster Boys
FVC	- Hoogezand

Taking care of Shipping Business



RoRo • MPP OSV • Selfdischarger
Offshore Agency Support • Utility • Shortsea
Project / Open-top cargoes • Heavylift • Turbine transport



www.amasus.nl



+31 596 64 98 00
chartering@amasus.nl

Abel Tasmanplein 4
9934 GD Delfzijl

VRIJWILLIGER IN BEELD

De klusgroep

Geen vereniging kan bestaan zonder de inzet van vrijwilligers en dat is bij Oranje-Nassau niet anders. Je hebt ze in allerlei soorten en maten. Mensen die komen en mensen die blijven. Mensen die op een bepaald vlak medewerking verlenen en mensen die breed inzetbaar zijn. De liefde tot de club houdt hen in de benen. Van de bestuursvoorzitter tot de kaartverkoper. Soms lijkt het een uitstervend ras. Maar gelukkig zijn ze er nog wel binnen de ruim 100 jarige vereniging. Deze keer de schijnwerpers op de klusgroep.

De vrijwilligers Henk Kwant, Aaldrik Ruitinga en Wiebe Schoonhoven hebben zich verenigd in de klusgroep. Ze staan in de praktijk bijna op afroep klaar om noodzakelijk onderhoud en reparaties aan gebouwen en buitenmeubilair te verrichten. Rekening houdend met o.a. de financiële draagkracht van de vereniging, eventuele nieuwbouw en de coronamaatregelen van de afgelopen jaren, heeft de focus vooral gelegen op kleinschalig onderhoud. Het op orde houden van ruimtes waar hygiëne een eerste vereiste is en waar we met goed fatsoen gasten willen ontvangen. Zo zijn toiletten voorzien van nieuwe plafondplaten, is een massageruimte opnieuw betegeld en voorzien van een keukenblok.

“Elk nadeel heeft ook een voordeel” is een gezegde van Johan Cruijff, maar zeker ook van toepassing op de inzet van de klusgroep. Het stilleggen van de competitie tijdens de coronaperiode en de realisatie van een nieuw kunstgrasveld gaf de mogelijkheid om kleedkamers en technische ruimtes onder handen te nemen en de douchevoorziening te verbeteren. De oude omheining van het hoofdveld is in eigen beheer verwijderd. De materialen zijn verkocht (oud ijzer) of hergebruikt (hout). De mannen waren in die periode bijna dagelijks aan het werk, mede dankzij de aanwezigheid van Henk de Jonge in zijn rol als “locatiemanager”.

De klusgroep is autonoom in handelen, krijgt financieel de ruimte voor klein onderhoud, kan indien nodig opgeschaald worden en legt waar nodig verantwoording af aan het bestuur van de vereniging.

Het dagelijks aanwezig zijn op een sportcomplex brengt met zich mee dat je als klusgroep de ogen en oren krijgt van een conciërge op een scholengemeenschap en beter zicht hebt op de werkvloer dan menig bestuurder. Korte lijntjes en goede communicatie met het bestuur zijn dan ook voorwaarden om tot goed handelen te komen. Zo zijn er maatregelen genomen om het energieverbruik te reduceren en is er aangedrongen op het gebruik van duurzame materialen.



Dit najaar staat groot onderhoud gepland voor het kleedkamergebouw. Hierbij staat de groep voorlopig even aan de zijlijn. Maar ongetwijfeld zal nieuw werk zich nog wel weer aandienen.

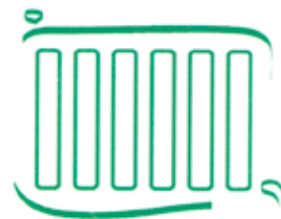
BLOEMSIERKUNST DEBBY



WWW.BLOEMSIERKUNSTDEBBY.NL

De Savornin Lohmanlaan 86/A
9722 HK Groningen
Tel: 050-5265190
Email: info@bloemsierkunstdebbby.nl

- Topkwaliteit bloemen voor particulier en zakelijk
- Bruidswerk
- Rouwarrangementen



ADVIESBUREAU
Harrie Hindriks
*centrale verwarming
kompleet*

Paterswoldseweg 476
9728 BB Groningen

M 06 230 77 410
W cv-kompleet.nl
E h.hindriks@hetnet.nl

Ook voor zonnepanelen, waterontharders
en duurzame energie

arti home dekor 
modern wonen

Verlengde Hereweg 35
9721 AD Groningen
Tel. 050 - 525 27 26
Fax: 050 - 526 75 93
e-mail info@arthomedekor.nl
internet www.arthomedekor.nl

bas optiek



Gediplomeerde opticiens /
optometristen

Contactlensspecialisten ANVC
Specialisten LOW-VISION

Oosterstraat 31
9711 NP Groningen
tel. 050 - 318 33 48





voetbalshop.nl[®] ***Groningen***

Adres

Gedempte Zuiderdiep 89
9711 HD Groningen

Contact

Groningen@voetbalshop.nl
050-3120356



Boven vlnr:

Sol Kooi, Bobby Dijkstra, Marieke de Boer, Marieke Dijk, Carolien Vegter, Gemma Nijst, Nadia Oukake.

Midden vlnr:

Harm Woltjer (verzorger), Henderika Kingma (assistent trainer), Ingrid Brouwer, Floor van der Heide, Sanne Beerta, Jasmin Slump, Esmee Blik, Marieke Baas, Joost Lutke (hoofdtrainer), Brenda Kuiper (grensrechter).



Onder vlnr:

Amy in het Veld, Eva Klomp, Evelien Mensies, Karina Köpke, Céline Agema, Anne van der Baan,
Kelly Dekker, Maaïke Stam, Renée Huizinga.

INTERVIEW JOOST LUTKE

Speelsters moeten de vrijheid

Mijn naam is Joost Lutke en ik ben 44 jaar oud. Samen met mijn kinderen Lennon (17), Noor (15) en Viggo (12) woon ik in Zuidlaren. In het dagelijks leven werk ik fulltime in de jeugdhulpverlening bij het FACT-jeugdteam. Het FACT-jeugdteam komt bij complexe problematiek in beeld als andere hulp onvoldoende heeft geholpen.

Naast mijn werkzaamheden in het FACT-jeugdteam ben ik eigenaar van Train To Score. In de kern ondersteunt Train To Score jeugdtrainers van verschillende voetbalverenigingen bij het zelfstandig ontwikkelen van een passende training. In de ondersteuning is het ons uitgangspunt een jeugdtrainer in het maken van een passende training bewust te maken van de leeftijdsspecifieke kenmerken van kinderen (fysiek, sociaal-emotioneel, cognitief en motorisch). Onze begeleiding is door de KNVB erkend als (bij) scholing.

Hoe vind je het tot nu toe bij ON?

Doordat mijn voormalig zwager in het verleden bij heren 1 speelde heb ik destijds veel wedstrijden van Oranje Nassau bezocht. In deze periode heb ik Oranje Nassau als toeschouwer goed van de buitenkant leren kennen. Doordat ik nu hoofdtrainer van vrouwen 1 ben leer ik Oranje Nassau nu ook van binnenuit kennen. Tot nu toe bevalt Oranje Nassau mij heel erg goed.

Wat zijn de overeenkomsten en verschillen tussen je vorige club en ON?

Bij mijn vorige club FC Zuidlaren trainde ik de jongens onder 23. Met dit team speelden wij op vierde divisie niveau tegen clubs zoals ACV, GVAV en VV Heerenveen.

Net als bij FC Zuidlaren wordt bij Oranje Nassau regelmatig overlegd met de verschillende trainers. Bij FC Zuidlaren overlegde ik over voetbaltechnische situaties veel met Paul Raveneau, Jos Kruit en Arno Nijenbanning. Over andere onderwerpen overleg-

de ik regelmatig met Han van der Veur. Ik herken bij Oranje Nassau een vergelijkbare situatie. Over voetbaltechnische situaties overleg ik nu veel met Henderika Kingma, Jannet Marechal en Erwin Heerlijn. Ook overleg ik met Brenda Kuiper regelmatig over de andere onderwerpen.

De verschillen tussen FC Zuidlaren en Oranje Nassau vind ik lastig te benoemen. Feitelijk gezien is het verschil dat Oranje Nassau met vier vrouwenteams een volwaardige seniorenafdeling kent. Voor zover mij bekend heeft FC Zuidlaren met een MO13 en een vrouwenteam die op de vrijdagavond 7 tegen 7 speelt twee vrouwenteams. FC Zuidlaren heeft geen vrouwenteam die bij de senioren wedstrijden speelt.

Waarom ben je vrouwentrainer geworden?

Erwin Heerlijn is een vriend van mij. Na het vertrek van Gerard heeft Erwin Jannet Marechal met mij in contact gebracht. In het gesprek dat ik vervolgens met Jannet en meerdere afgevaardigden van vrouwen 1 had, kreeg ik het gevoel zowel buiten als binnen het veld dezelfde ambitie na te streven. Met name de combinatie van saamhorigheid en het hoogst haalbare te bereiken spraken mij daarbij aan.

Door mijn werkzaamheden bij de KNVB heb ik een aantal jaren samengewerkt met Jos Bolt. Jos heeft veel ervaring in het vrouwenvoetbal. Na het gesprek met de afgevaardigden van Oranje Nassau heb ik contact gezocht met Jos. Ik heb hem gevraagd of hij mij als mens en als trainer geschikt acht voor een hoofdtrainerschap bij een vrouwenteam. Op basis van de gesprekken met de afgevaardigden van Oranje Nassau en Jos Bolt heb ik de stap richting het vrouwenvoetbal gemaakt.

Wat voor trainer ben je?

Jasper Schenk (speler O23 van FC Zuidlaren) ziet hij mij als een people manager die sterk is in de uitwerking van de tactiek en anders durft te zijn. Marieke Dijk (speelster vrouwen 1 van Oranje Nassau) heeft de inschatting dat ik een goede sfeer belangrijk vind en ingrijpt wanneer dat nodig is. Zij geeft aan dat ik de speelsters de vrijheid geef dingen zelf te proberen en in het aanleren veel gevarieerde oefeningen toepas.

voelen te anticiperen



Los van de mening van Jasper en Marieke zie ik mijzelf als een trainer die het voetballen *leert* door te voetballen. Als trainer vind ik het belangrijk dat de speelsters binnen een aantal duidelijke teamafspraken de vrijheid voelen te anticiperen op de voortdurend wisselende voetbalsituaties. Onze trainingen bestaan daarom voor het overgrote deel uit oefenvormen waarbij binnen een aantal concrete teamafspraken de spelregels of spelopzet de speler stimuleren voortdurend zelfstandig oplossingen te vinden.

Een passend voorbeeld is dat wij de teamafpraak hebben de bal snel te verplaatsen. Daardoor dwingen wij de tegenstander constant met de bal mee te bewegen. Wanneer wij de bal sneller verplaatsen dan de tegenstander kan belopen ontstaan ruimtes. Deze ruimtes geven ons kansen vooruit te spelen. Om een vrijstaande medespeler of ontstane ruimte te kunnen zien is het voortdurend scannen van de omgeving erg belangrijk in snelle verplaatsing van de bal. In het aanleren van een verbeterd kijkgedrag kan het voorkomen dat wij een partijvorm spelen waarbij alle speelsters blauwe hesjes dragen. Op de helft van de hesjes is de letter X zichtbaar, op de ander helft de letter O. Door dan kruisje tegen rondje te spelen (en niet bijvoorbeeld blauw tegen groen) worden speelsters door de spelopzet gedwongen de omgeving beter te scannen.

Daarnaast vind ik een hoge trainingsopkomst erg belangrijk. Een hoge trainingsopkomst zorgt in mijn ogen voor een onderlinge concurrentie, en daardoor een hogere noodzaak met een zo goed mogelijke uitvoering te trainen. Een bijkomend voordeel is dat spelers steeds fitter worden. Ook geeft een hoge trainingsopkomst mogelijkheden gevarieerd te kunnen trainen.

Wat zijn verschillen/overeenkomsten tussen je oude team en je nieuwe team?

In mijn beleving zijn de grootste verschillen dat het O23 team van FC Zuidlaren een beperkt aantal spelers heeft en een 'tussenteam' is. Een blessure of schorsing bij het eerste elftal zorgt direct voor een verschuiving van spelers. Daardoor bestonden de trainingen uit een laag aantal spelers. Met een laag

aantal spelers vond ik het lastig oefenvormen toe te passen waarin de spelregels of spelopzet binnen een aantal concrete teamafspraken de spelers stimuleren zelfstandig oplossingen te vinden.

Het is voor mij lastig de overeenkomsten tussen het O23 team van FC Zuidlaren en het vrouwen 1 team van Oranje Nassau te benoemen.

Welke punten vind jij belangrijk om terug te zien in je team?

Ik vind het belangrijk dat de betrokkenen van het team elkaar onderling accepteren, positief beïnvloeden en respecteren. Los van het voetballen is een plezierige saamhorigheid in mijn ogen een belangrijke voorwaarde het best mogelijke teamresultaat na te kunnen streven.

In de uitvoering van ons spel vind ik het belangrijk dat spelers voortdurend anticiperen op de doorlopend wisselende voetbalsituaties. Daarmee bedoel ik dat spelers constant inspelen op de ruimtes die verdedigend of aanvallend ontstaan (ruimtes opvullen, verkrijgen en benutten).

Wat is je doelstelling op langere termijn?

Een bepaalde eindklassering is voor mij geen doelstelling. In mijn ogen kan het nastreven van een ranglijst gerelateerde doelstelling een onnodige druk bewerkstelligen. Het ervaren van druk kan stress veroorzaken. Stress kan ervoor zorgen dat mensen ondoordachte en onlogische keuzes maken. Het is mijn streven dat speelsters zelfstandig doordachte en logische keuzes kunnen maken. Daarom richten wij ons op de individuele ontwikkeling van speelsters. Wanneer de spelers een bepaalde ontwikkeling laten zien gaat het teamniveau omhoog en is het best mogelijke teamresultaat een logisch gevolg.

Welke club (naast Ajax) spreekt je aan en waarom?

Iedereen is volgens mij stiekem voor Ajax, Ajax volg ik intensief. Er zijn meerdere clubs die ik om uiteenlopende redenen volg. Ik ben geboren in Emmen, en volg daardoor FC Emmen. Daarnaast zijn er in het buitenland meerdere clubs die ik altijd met een schuin oog volg (zoals Barcelona, Liverpool, Bayern Munchen).

Voor de beste service gaat u naar Terwolde Emmen



gratis APK bij
MyRenault+

Renault Advantage:

Is uw Renault ouder dan 5 jaar? Profiteer van onderdelen gemiddeld 25% goedkoper dan originele onderdelen.

Is uw Dacia ouder dan 3 jaar? Profiteer van onderdelen gemiddeld 25% goedkoper dan originele onderdelen.

Terwolde Emmen
Phileas Foggstraat 39,
7825 AK Emmen



Samen **STERKER!**

Voetbal is een teamsport en als team ben je sterker dan als individu. Dit leer je al bij de jongste jeugdteams. Het is een principe dat in heel veel aspecten van het voetbal terugkomt. Niet alleen op het veld maar ook binnen de organisatie van de voetbalvereniging.



Als SJO Coendersborg prijzen we ons gelukkig met een grote groep enthousiaste vrijwilligers. Vaders, moeders en verzorgers die het mogelijk maken dat de jeugd elke zaterdag een wedstrijd kan spelen. Ook zijn we erg blij met de grote groep van meer dan 25 trainers die er door de week voor zorgen dat er door de jeugd getraind kan worden. Nu we toch wat 'namen' noemen willen we ook aandacht vragen voor de mensen die binnen de diverse commissies veel tijd besteden aan bijvoorbeeld de organisatie van materialen, (team)indelingen, clubkleding, financiën of die anderszins meehelpen. Het is goed om hier met elkaar eens bij stil te staan, ook met het oog op de toekomst van het amateurvoetbal in het algemeen en in ons geval dan natuurlijk specifiek voor de SJO Coendersborg.

Met elkaar hebben we afgelopen jaren gebouwd aan de organisatie van SJO Coendersborg en na enkele jaren van opbouw kunnen we nu wel zeggen dat de organisatie nu staat. Er spelen dit seizoen weer 22 teams in diverse competities waarvan een aantal in de hoofdklasse. Nu de organisatie staat wil het niet zeggen dat we achterover kunnen gaan leunen. Uiteraard blijft er de komende jaren ruimte om te verfijnen, verder uit te bouwen en daar hebben we jullie bij nodig. We willen onze kennis en ervaring graag met jullie delen en aan jullie doorgeven zodat we ook de komende jaren het jeugdvoetbal op sportpark Coendersborg met elkaar kunnen verzorgen. Wil je iets bijdragen aan het voetbal van de jeugd laat het ons weten. Met elkaar maken we het voetbal!

De jeugdcommissie





Accuraat Installaties bv

Koldingweg 17 A
9723 HL Groningen

Telefoon: 050 2305823
E-mail: info@accuraatbv.nl
www.accuraatbv.nl

KvK: 56016069
IBAN: NL45 INGB 0007 2894 39
BTW: 851944206B01



Wij zijn een organisatie van betekenis voor morgen.
En dat ziet u terug in onze dienstverlening.

Accountants
Belastingadviseurs
Financieel adviseurs
Loonadministratie

Sylviuslaan 8, Groningen
www.du-accountants.nl - tel. 050-5258955



WE GAAN WEER BEGINNEN!

VEEL SUCCES BIJ DE START VAN DE COMPETITIE!

SPORTBLESSURES?

WACHT NIET TE LANG!

**NEEM CONTACT OP MET JE
CLUBFYSIOTHERAPEUT OF BEL
VOOR EEN AFSPRAAK:**

050 - 527 16 13

MEER INFORMATIE: WWW.MCZ.NL



Alles voor jouw fitheid.

Waren
Huis.
VAN DEN B RINK
NES AMELAND



Word lid van de Club van Honderd

Informatie: Bob van Wilgen, tel. 050-526 72 85



Word lid van de Supportersvereniging

Informatie: Ina Sulman, tel. 06 50 86 25 32

VAN DORP
VOOR MORGEN



vandorp.eu | werkenbijvandorp.eu

Uw gebouwtechniek duurzaam geregeld

- ✓ Technisch Beheer
- ✓ Gebouwveiligheid
- ✓ Gebouwautomatisering
- ✓ Energiemanagement
- ✓ Zwembadtechniek
- ✓ Railinfra
- ✓ Inspecties
- ✓ Projecten

VAN DORP.
VOOR MORGEN.



MATEBOER

Projectontwikkeling | Bouw | Milieutechniek



Daadkracht
door **Aandacht**



Kampen

Ambachtsstraat 27
8263 AJ Kampen

T: 038-331 50 20

Zwolle

Zwartewaterallee 56
8031 DX Zwolle

Joure

Madame Curieweg 29
8501 XC Joure

Almere

Steurstraat 7
1317 NZ Almere

Onze website:





SCHOONMAAKBEDRIJF DE WIT

WITTER DAN WIT

Een toonaangevend schoonmaakbedrijf met meer dan 100 vakbekwame medewerkers. Wij richten ons op de zakelijke markt met diverse schoonmaakdiensten voor uw pand, kantoor of gebouw. Of het nu gaat om glasbewassing, het reinigen van uw kantoren of trappenhuisen.

Schoonmaakbedrijf De Wit positioneert zich als een eerlijk familiebedrijf met **meer dan 60 jaar ervaring**, dat kwaliteit hoog in het vaandel heeft staan. Professionaliteit en kwaliteit worden gewaarborgd door enkel eigen personeel in dienst te hebben met allen hun vaste panden.

Egersundweg 3
9723 JM Groningen
050 318 76 30

info@schoonmaakbedrijfdewit.nl
schoonmaakbedrijfdewit.nl